



LUNDENBERGSAND

Hotel & Spa

Preisliste Watt'n Spa

# herzlich.willkommen.

GÖNNEN SIE SICH EINE AUSZEIT. ENTDECKEN SIE WATT'N SPA.  
UND ERLEBEN SIE AUGENBLICKE PURER ENTSPANNUNG.

## RITUALE IM WATT'N SPA

*Mit der Buchung eines Rituals schenken Sie sich Zeit. Sie brauchen nichts tun, müssen nichts bedenken, einfach nur genießen. Das ist Auszeit vom Alltag!*

### **SCHLICKBADRITUAL** ca. 60 Min.

Unser Aromadampfbad ist speziell für die Anwendung von echtem Nordseeschlick gebaut.

**„Schlick ist chic“:** Schon sein Aufbringen macht Spaß, und seine Wirksamkeit ist legendär: Die hohen Anteile aus basischen Salzen und Deichkräutern wirken positiv auf Immunsystem und Kreislauf, die Haut wird entschlackt, geglättet und mineralisiert. Während der aufgetragene Schlick im 20-minütigen Dampfbad seine volle Wirkung entfaltet, genießen Sie ein ganz spezielles Körpergefühl unterm Sternenhimmel. Nach dem „Abrieseln“ des Schlicks gibt es eine kleine Ruhepause mit Kräutertee an der Vitalbar, bevor Sie dann mit einer pflegenden Emulsion, die das Schlick-Peeling optimal ergänzt, aufs angenehmste „eingerieben“ werden.

für 2 Personen **69,00 €**  
für 1 Person **49,00 €**

---

### **WEITE HIMMEL UND VIEL MEER** ca. 90 Min.

Unser großes Verwöhnritual für Sie oder Ihn. Sie starten mit einem tiefenwirksamen Meersalz-Ganzkörperpeeling.

Durch wertvolle und pflegende Essenzen in der anschließenden Packung erhält Ihr Körper ein natürliches Bodylifting. Anschließend verwöhnen wir Sie mit einer Rückenmassage. Das Ritual wird vollendet mit einer wohltuenden Fußmassage. Nach dieser Spa-Reise geht es Ihnen einfach nur gut.

### **Inklusive Mineralcocktail**

**109,00 €**

---

### **SCHÖN HINTERM DEICH** ca. 50 Min.

Das kleine Verwöhnritual für Haut und Seele. Mit einem belebenden Ganzkörperpeeling fühlt sich Ihre Haut glatt, der ganze Körper erfrischt und gereinigt an. Die anschließende Rückenmassage gibt Ihrer Haut neue Elastizität. Ein regenerierendes Ritual für neue Vitalität.

**65,00 €**

---

### **MEERESFRISCHE** ca. 50 Min.

Sie starten Ihr Erneuerungsritual mit einem tiefenwirksamen Meersalz-Ganzkörperpeeling. Dann wird Ihre Haut durch eine Algenpackung intensiv durchfeuchtet, entgiftet und entschlackt. Mit diesem Spa Ritual tanken Sie Meeresfrische und Kraft.

**65,00 €**

## MASSAGEN

### DEICHGRAF-MASSAGE 50 Min.

Löst Spannungen am ganzen Körper, spendet Energie und gibt neuen Schwung.

65,00 €

### NIS PUK-MASSAGE 25 Min.

Wohltuende Massage zur Muskelentspannung von Rücken, Nacken und Schulterbereich.

35,00 €

### AROMA-ÖLMASSAGE 40 Min.

„Ein Appell an die Sinne“: Diese Massage wirkt anregend und ausgleichend auf das zentrale Nervensystem und pflegt dabei mit wohltuenden Essenzen Haut und Gemüt.

55,00 €

### HOT STONE 30 Min.

Die von Millionen Jahre alten Basal-Steinen transportierte Hitze dringt tief in die Haut und Muskeln ein, die Selbstheilungskräfte werden stimuliert und die Rückenmuskulatur besonders tief gelockert.

45,00 €

### HOT STONE 80 Min.

Diese Massage ist eine einzigartige, sehr wirkungsvolle Methode, die Körper, Geist und Seele anspricht. Dabei handelt es sich um eine Verbindung von Ganzkörpermassage, Energiearbeit und Einsatz von Wärme. Es werden Durchblutung, Stoffwechsel und Lymphfluss angeregt und die Muskulatur geschmeidig gemacht, ein Fest für die Sinne.

105,00 €

### DEICHKRÄUTER FUSSBAD 40 Min.

Wellness für Füße und Waden: Während Sie bei einem Kräutertee entspannen, genießen Ihre Füße ein belebendes Deichkräuter-Fußbad. Dann erhalten Sie eine sanfte durchblutungsfördernde Fuß- und Wadenmassage.

49,00 €

### FUSSREFLEXZONENMASSAGE 50 Min.

Über die Reflexpunkte der Füße erreicht man die Körperstrukturen und die Organe. Sie starten mit einem Fußbad bevor dann Blockaden gelöst und körpereigene Selbstheilungskräfte aktiviert werden.

65,00 €

### MANUELLE LYMPHDRAINAGE

Die sanft, positiv anregende Massage baut unerwünschte Wasseransammlungen im Körper ab. Eine effektive Entschlackungsbehandlung, bei der durch spezielle Griffe der Lymphfluss aktiviert und der Körper entgiftet wird.

Kopf-Nacken 25 min.

35,00 €

Ganzkörper 50 min.

65,00 €

### SPORTMASSAGE ca. 40 Min.

Gezielte Behandlung der Muskeln und Faszien des Körpers bei Rückenschmerzen und anderen Beschwerden.

59,00 €



## KOSMETISCHE BEHANDLUNGEN

*Nach der Methode Babor & Oceanwell behandeln wir Sie mit Luxuspflege aus der Natur, die höchsten Ansprüchen an Wirkung und Verträglichkeit gerecht werden. Entdecken Sie Ihre eigenen, ganz individuellen Schönheitsgeheimnisse!*

*Ihre Haut wird mit einer Reinigung, Hautdiagnose, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Maske, Abschlußpflege und je nach Behandlung mit einer Wirkstoffampulle und entspannender Massage verwöhnt.*



**NATURE** – die Haut erstrahlt in natürlicher Lebendigkeit.

Schönheit pur in reinsten Form mit der Algenkosmetik von Oceanwell. Gleicht getresste, müde wirkende Haut aus und gibt ihr gesunde Frische zurück. Hochwirksam. Hochverträglich. Die Behandlung wird individuell auf Ihre Wünsche und die Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmt. Wählen Sie zwischen

50 Min. **65,00 €**  
90 Min. **95,00 €**

**LIFTING** – neue Lebensenergie für Ihre Haut.

Exklusive Anti-Aging-Behandlung mit Doctor Babor. Gesichtslifting der neuen Generation. Restrukturiert und polstert die Haut von innen auf und reduziert damit gezielt Linien und Falten. Die Haut wirkt sichtbar glatter und spürbar straffer.

90 Min. **109,00 €**

**MÄNNERSACHE** 60 Min.

Vom Seebären zum Gentleman. Die Gesichtsbehandlung sorgt für den ultimativen Frischekick. Anschließend lockern wir Sie mit einer entspannenden Kopf-Nackenmassage.

**65,00 €**

**SCHÖNE HÄNDE** 35 Min.

Schicken Sie Ihre Hände auf eine kleine Entspannungsreise.

Wellnessmaniküre **39,00 €**  
mit Lack **49,00 €**

**MAKE-UP-BERATUNG** 35 Min.

Natürlich schön. Tipps und Tricks. **39,00 €**

### KOSMETISCHE EXTRAS

Kosmetische Extras wie Wimpern färben, Augenbrauenkorrektur oder eine Ampullen-Crash-Kur sind innerhalb der Behandlung zubuchbar. Verraten Sie uns Ihre Wünsche.

### MICRODERMABRASION UND ULTRASCHALL

Die Microdermabrasion ist ein tiefenwirksames Peeling für eine verfeinerte und verjungte Haut – in Kombination mit Ultraschall verstärkt es die tiefgreifende Aktivierung des Hautgewebes. Wir beraten Sie gern.

### BABOR-ONLINESHOP

Besuchen Sie auch unseren Babor-Onlineshop unter [www.hotel-lundenbergsand.de](http://www.hotel-lundenbergsand.de).





## PRIVATE SPA – RITUALE IN DER BADESTUV

*Während der Private Spa-Zeremonie werden Sie individuell betreut und umsorgt. Sie verbringen Ihre Behandlungszeit gemeinsam in der für Sie exklusiv hergerichteten Kaptain's Badestuv.*

### **KAPTAIN'S BADESTUV** ca. 80 Min.

Traumhaftes Badevergnügen zu zweit erleben Sie in unserer Kaptain's Badestuv – genießen Sie den Luxus, gemeinsam die Zeit vergessen zu können. Nach einer wärmenden Kräutersauna und erfrischenden Peeling-Dusche werden Sie im Sprudelbad von Luft- und Unterwasserdüsen massiert. Dabei inhalieren Sie feinste Verwirbelungen naturreiner ätherischer Öle. Während der Nachruhe reichen wir Ihnen eine kleine Erfrischung mit Früchten und einen Mineralcocktail.

für 2 Personen

**109,00 €**

### **MEERESWOG** ca. 30 Min.

Dieses Bad mit einem maritimen Powerpaket aus Vitaminen, Mineralien und Salzen durchfeuchtet, entspannt und entschlackt den ganzen Körper.

für 1 Person

**49,00 €**

für 2 Personen

**59,00 €**



### **MEERJUNGFRAU & SEEBÄR** ca. 140 Min.

Genießen Sie den Luxus, gemeinsam die Zeit vergessen zu können. Nach einer wärmenden Kräutersauna und erfrischenden Peeling-Dusche werden Sie im Sprudelbad von Luft- und Unterwasserdüsen massiert. Dabei inhalieren Sie feinste Verwirbelungen naturreiner ätherischer Öle. Anschließend verwöhnen wir Sie mit einer Rückenmassage. Während der Nachruhe reichen wir Ihnen eine kleine Erfrischung mit Früchten und einen Mineralcocktail.

für 2 Personen

**179,00 €**

### **PERSONALTRAINING** ca. 60 Min.

bleiben Sie auch im Urlaub fit und aktiv! Von speziellem Rückentraining über ein anspruchsvolles Core-Training bis hin zur Ausdauerinheit an der frischen Luft. Training, das individuell auf Ihre Bedürfnisse und Ziele ausgerichtet wird inklusive Tipps für Sie persönlich.

**59,00 €**

# vollkommen.entspannt.

Sie erreichen uns – auch für Ihren Wunschtermin – unter 04841 8393-0 oder direkt an der Rezeption. Soweit es unsere Kapazitäten zulassen, ist auch eine spontane Reservierung möglich, schauen Sie einfach vorbei.

Zu Ihren Anwendungen erwarten wir Sie gern im Bademantel an der Vitalbar im Watt'n Spa. Bitte informieren Sie Ihren Therapeuten vor der Behandlung über besondere gesundheitliche Umstände, um diese berücksichtigen zu können.

Sollten Sie einen Termin nicht einhalten können, teilen Sie uns Ihre Absage bitte bis 24 Stunden im Voraus mit, damit wir Ihre Buchung kostenlos stornieren können.

**DAY-SPA** (für Tages-Besucher von Sonntag bis Freitag)

Ihr Wellnessbündel mit flauschigen Badetüchern, Bademantel und Badeslipper liegt für Sie bereit. Schlüpfen Sie hinein und schon beginnt Ihre Auszeit vom Alltag. Zur Erfrischung gibt es Kräutertee und Zitronenwasser an unserer Vitalbar. Day-Spa-Tagespauschale 20,00 € zusätzlich zu der von Ihnen gebuchten Anwendung.



Stand: Januar 2017



LUNDBERGSAND

LUNDBERGSAND Hotel und Spa · Monika und Bernd Peters · 25813 Simonsberg · Lundenbergweg 3  
T | 04841 8393-0 · F | 04841 8393-50 · [www.hotel-lundenbergsand.de](http://www.hotel-lundenbergsand.de)